

Virus del Nilo Occidental

DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

¿QUÉ ES EL VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL (VNO)?

El virus del Nilo Occidental es un **virus portado por un mosquito** que, por lo general, no afecta al hombre o sólo le provoca una enfermedad leve. En algunos casos, el VNO puede causar encefalitis (inflamación del cerebro) o meningitis (inflamación de las capas que cubren el cerebro y la médula espinal).

¿EXISTE EL VNO EN MASSACHUSETTS?

Sí. En Massachusetts, se lo ha encontrado en aves, mosquitos, caballos y en seres humanos.

¿CÓMO SE TRANSMITE EL VNO?

Comúnmente, el VNO llega al ser humano a través de la **picadura de un mosquito infectado**. El mosquito, a su vez, puede infectarse al picar a un ave portadora del virus. También se puede transmitir a través de transfusiones de sangre o trasplantes de órganos. Existen informes que dan cuenta de que la mujer puede transmitir el VNO al bebé durante el embarazo o la lactancia. Se desconoce aún cuál puede ser el riesgo para el feto.

¿SE DEBE DENUNCIAR EL HALLAZGO DE AVES MUERTAS?

Sí. Es importante denunciar el hallazgo de aves muertas ante el Departamento de Salud Pública de Massachusetts llamando al 1-866-MASS WNV (627-7968). Si bien muchas de estas aves muertas no serán recogidas para estudio, es importante llevar un registro geográfico para desarrollar luego actividades de vigilancia sobre las aves, el mosquito y el hombre.

¿SE APLICARÁN PLAGUICIDAS MEDIANTE PULVERIZACIÓN EN MI ZONA?

Según se encuentre o no el VNO en aves y mosquitos de su zona, pueden llegar a aplicarse plaguicidas mediante pulverización. La mejor fuente de información al respecto es el organismo sanitario de su zona o los responsables del proyecto para el control de los mosquitos.

ME PICÓ UN MOSQUITO. ¿DEBO SOMETERME A UNA PRUEBA PARA DETECTAR EL VNO?

No. **Es muy baja la incidencia de la enfermedad a causa de la picadura del mosquito.** Muy pocas picaduras representan un riesgo. La picadura de un mosquito portador del VNO habitualmente **no transmite la enfermedad o bien provoca cuadros leves.** Sin embargo, consulte a un médico de inmediato ante la aparición de síntomas tales como:

- Fiebre alta
- Fuertes cefaleas
- Confusión
- Rigidez de nuca
- Debilidad muscular
- Sensibilidad a la luz

Por lo general, los pacientes con síntomas leves se recuperan por completo y no requieren ninguna medicación ni someterse a pruebas de laboratorio específicas. Menos del 1% de los individuos infectados manifiesta cuadros graves. Las personas de más de 50 años corren mayor riesgo de padecer alguna enfermedad grave, como por ejemplo, la encefalitis.

¿EXISTE ALGUNA VACUNA O TRATAMIENTO PARA EL VNO?

No existe ninguna vacuna ni tratamiento específico para la infección por VNO en el hombre. Los médicos, sin embargo, pueden tratar los síntomas de la enfermedad. En casos graves, puede llegar a ser necesaria la internación para brindar cuidados de apoyo.

¿Preguntas?

Llame al Departamento de Salud Pública de Massachusetts a través de la Línea de Informes: 1-866-MASS WNV (627-7968) o visite nuestro sitio: www.mass.gov/dph

Protéjase

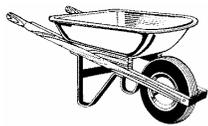
El riesgo de padecer la infección causada por VNO es bajo, pero puede ser aún menor. Puesto que no existe una vacuna para seres humanos contra esta enfermedad, **la mejor prevención consiste en evitar las picaduras de mosquitos.** Siga estas recomendaciones y proteja su salud:

- Evite las **actividades al aire libre** entre el atardecer y el amanecer.

- Si debe estar al aire libre, use **prendas de mangas largas, pantalones largos y calcetines.**
- Utilice un **repelente para mosquitos** con DEET (N-N-dietil-meta-toluamida) y siga las instrucciones del envase. No utilice DEET en lactantes. Evite el uso de repelentes con concentraciones de DEET de más del 10 al 15% en niños o más del 30 al 35% en adultos. Las formulaciones en crema, loción o barra son más recomendables para la piel.
- Asegúrese de que sus **ventanas y mosquiteros** estén en buen estado.

Elimine aguas estancadas

Los mosquitos se reproducen en agua estancada. Por lo tanto, elimine el agua estancada de su zona para reducir la cantidad de mosquitos. Vacíe periódicamente todos los recipientes donde se pueda acumular agua o deshágase de ellos.



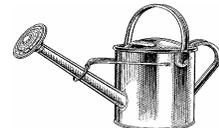
Carretillas



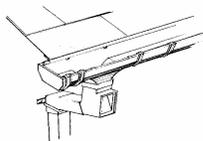
Macetas en desuso



Tarros de basura y las tapas



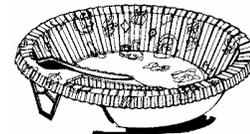
Regaderas



Canaletas/ desagües



Neumáticos



Piscinas de poca profundidad